



---

## ¿QUÉ ES LA PSORIASIS EN PLACAS?

La psoriasis en placa es la forma más común de la psoriasis. Puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, pero se encuentra más comúnmente en los codos, rodillas, cuero cabelludo y la espalda baja. Con psoriasis en placas, la piel generalmente se enrojece e inflama y puede formar manchas blancas escamosas. Puede ser muy dolorosa y puede picar, quebrarse y sangrar.

Aunque la psoriasis puede parecer sólo una enfermedad de la piel, es en realidad un desorden o enfermedad del sistema inmune.

Hasta el 42% de las personas con psoriasis tienen artritis psoriásica. Esta es una condición que afecta tanto a la piel como las articulaciones. Si alguna vez experimenta dolor en las articulaciones, hinchazón y rigidez en las mañanas, además de los síntomas de psoriasis, en realidad pueden tener artritis psoriásica. Sin tratamiento, la artritis psoriásica, puede provocar daños permanentes en las articulaciones.

El conocimiento de que la psoriasis es una enfermedad del sistema inmunitario ha llevado al desarrollo de nuevas opciones de tratamiento, como Enbrel, que trabaja a nivel del sistema inmunológico. Estas opciones de tratamiento reducen la inflamación y ayuda a mantener una piel más clara. Debido a que ENBREL suprime el sistema inmunológico, reduce su capacidad para combatir infecciones.

### **EMBREL ¿cómo se trata la Psoriasis en placas?**

En los pacientes con psoriasis en placas, hay una sobreproducción de células de la piel. Normalmente, las células de la piel se forman debajo de la superficie de la piel y ascienden a la superficie durante un período de aproximadamente 28 días. Estas células son finalmente eliminadas, dejando expuestas nuevas células de la piel. En las personas con psoriasis en placas, sin embargo, este ciclo de la célula de la piel se acelera de manera que las células de la piel se multiplican y renuevan en sólo 3 a 4 días. El cuerpo no tiene manera de arrojar las células de la piel muertas lo suficientemente rápido y se acumulan en la superficie de la piel, formando placas escamosas, plateadas y manchas rojas o lesiones.

ENBREL trabaja de manera específica dentro de su cuerpo, sobre el sistema inmune, para ayudar a frenar el rápido crecimiento de las células de la piel y reducir la inflamación asociada con la psoriasis en placas moderada severa. En otras palabras, ENBREL obra de adentro hacia afuera. Debido a que ENBREL actúa sobre el sistema inmunológico reduce su capacidad para combatir las infecciones. Es un riesgo que usted debe tomar.

## **Hable con su Dermatólogo sobre el tratamiento con Enbrel**

Sólo un profesional de la salud puede determinar si usted tiene o no Psoriasis en placas. Aunque su médico de familia puede ser capaz de diagnosticar sus síntomas, es una buena idea consultar a un dermatólogo si se sospecha que usted tiene Psoriasis. Los dermatólogos se especializan en el tratamiento de enfermedades de la piel y puede trabajar como un consultor para su médico. Debido a que los dermatólogos tratan una variedad de condiciones de la piel, es bueno averiguar si el suyo trata la Psoriasis antes de hacer una cita.

### **¿Qué es la artritis psoriásica?**

La artritis psoriásica es una enfermedad reumática (una enfermedad de las articulaciones y la piel) y se ve a menudo en combinación con la piel enrojecida, seca y escamosa (lesiones de Psoriasis).

### **Lo que la artritis psoriásica puede hacer a sus articulaciones**

La artritis psoriásica puede afectar a la columna vertebral, manos, hombros, codos, pies, rodillas o tobillos. Puede causar:

- Daño progresivo en las articulaciones
- Inflamación, que a veces pueden afectar los dedos de las manos o dedos de los pies para aparecer como "salchichas"
- Rigidez general conjunta (del cuerpo)
- Dolor y rigidez en la espalda baja, el cuello y espalda superior.

### **Lo que la artritis Psoriásica puede hacer a su piel y las uñas**

Los síntomas de la artritis Psoriásica también pueden incluir:

- Placas irregulares: con escamas y presencia de zonas de piel enrojecida.
- Los cambios en las uñas: perforaciones y crestas se observan en las uñas de las manos y las uñas de los pies del 90% de los pacientes con artritis psoriásica.



---

## **Cuando aparecen los síntomas**

Los síntomas de la artritis y lesiones en la piel suelen aparecer por separado.

- En algunos casos, los síntomas de la piel pueden estar presentes por muchos años, antes de aparecer síntomas de las articulaciones.
- En aproximadamente el 70% de los pacientes con artritis psoriásica, las lesiones de la piel aparecen antes de los síntomas de artritis.
- Los síntomas de artritis puede aparecer antes de las lesiones de piel psoriásica en 15% al 20% de los pacientes.

## **Conexión de la piel Psoriásica con la artritis**

Parece existir una relación entre la artritis y lesiones en la piel Psoriásica. Las personas con una afección de Psoriasis son más propensas a tener artritis. Por ejemplo, las personas que tienen lesiones en la piel psoriásica son hasta 20 veces más propensas a tener artritis. Y las personas que tienen artritis son casi 3 o 4 veces más propensas a tener lesiones de piel Psoriásica.

## **¿Cómo puedo saber si tengo artritis Psoriásica?**

Sólo un médico calificado puede determinar si usted tiene artritis psoriásica. Aunque su médico de cabecera puede diagnosticar sus síntomas, es una buena idea ver a un reumatólogo o dermatólogo si usted sospecha que tiene artritis psoriásica o cualquier otro tipo de artritis.

## **INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD**

### **¿Cuál es la información más importante que debo conocer sobre ENBREL?**

ENBREL es un medicamento que afecta su sistema inmunológico. ENBREL reduce la capacidad de su sistema inmunológico para combatir infecciones. Las infecciones graves han ocurrido en pacientes tratados con Enbrel. Estas infecciones son la tuberculosis (TB) e infecciones causadas por virus, hongos o bacterias que se han extendido por todo el cuerpo. Algunos pacientes han muerto por estas infecciones. Su médico deberá hacerle pruebas para la TB antes de tomar ENBREL y supervisará de cerca para la TB, mientras que en ENBREL.

### **Antes de comenzar el tratamiento con ENBREL, informe a su médico si usted:**

- ¿Crees que tiene, está siendo tratado, tiene signos de, o son propensos a la infección. Usted NO debe comenzar a tomar ENBREL si tiene cualquier tipo de infección.



- 
- Tiene cortaduras o llagas abiertas.
  - Tiene diabetes o un problema del sistema inmune.
  - Tiene Tuberculosis o han estado en contacto cercano con alguien que haya tenido TB
  - Nació, vivió en, o viajado a países donde hay más riesgo de contraer TB tuberculosis.
  - Pregúntele a su médico si usted no está seguro.
  - Viven o han vivido en ciertas partes del país (por ejemplo, del Ohio y Mississippi, valles de los ríos, o el suroeste), donde existe un mayor riesgo para ciertos tipos de infecciones por hongos, como la histoplasmosis. Estas infecciones pueden desarrollar o ser más grave si se toma ENBREL. Si usted no sabe si la histoplasmosis y otras infecciones por hongos son comunes en las áreas donde viven o han vivido, pregunte a su médico.
  - Tienen o han tenido hepatitis B.
  - Tiene Insuficiencia cardiaca.
  - Presenta síntomas tales como fiebre persistente, hematomas, sangrado o palidez mientras recibe ENBREL.
  - Usa el medicamento que Kineret® (anakinra)
  - Tiene o desarrolla un trastorno nervioso grave, convulsiones, entumecimiento u hormigueo, o una enfermedad que afecta su sistema nervioso como la esclerosis múltiple.
  - Esta programado para una cirugía.
  - Esta programadas para cualquier tipo de vacuna. Todas las vacunas deben ser informados al paciente el día antes de empezar a usar ENBREL.
  - Los pacientes que toman ENBREL no deben recibir vacunas vivas.
  - Es alérgico a la goma o látex.
  - Está embarazada, planea quedar embarazada, o en lactancia.

**Después de empezar a usar ENBREL, llame a su médico de inmediato** Si usted tiene cualquier signo de infección, o síntomas incluyendo fiebre, tos, gripe, o tienen alguna herida abierta en su cuerpo. ENBREL puede hacerlo más propenso a contraer infecciones o hacer cualquier infección que tenga peor.



---

## **Los efectos secundarios posibles de ENBREL**

Los efectos secundarios graves incluyen: **infecciones graves como tuberculosis, problemas del sistema nervioso**, tales como la esclerosis múltiple, convulsiones o inflamación de los nervios de los ojos; raros informes de graves **problemas de la sangre** (algunas mortales), **incluyendo insuficiencia cardíaca, aparición o empeoramiento de la insuficiencia cardíaca que ya tiene, reacciones alérgicas, reacciones inmunitarias, incluyendo un síndrome similar al lupus y linfoma (un tipo de cáncer)**. Las personas con artritis reumatoide y la psoriasis pueden tener un mayor riesgo de conseguir linfoma.

**Los efectos secundarios comunes incluyen:** Reacción en el lugar de la inyección, infecciones respiratorias superiores (incluida la infección en los senos) y dolores de cabeza.

En un estudio médico de los pacientes con AIJ, infección, dolor de cabeza, dolor abdominal, vómitos y náuseas se produjeron con más frecuencia que en adultos. Los tipos de infecciones informadas generalmente fueron leves y similares a los que generalmente se observa en los niños. Otras reacciones adversas graves, incluyen infecciones graves, depresión / trastornos de la personalidad.

## **INDICACIONES**

### **De moderada a severa la artritis reumatoide (AR)**

ENBREL está indicado para reducir los signos y síntomas, evitar que el daño articular empeore y mejorar la función física en pacientes con artritis reumatoide moderada a severa. ENBREL se puede usar con metrotexate o por sí solo.

En estudios médicos, ENBREL demostró ser eficaz en aproximadamente 2 de cada 3 adultos con AR (artritis reumatoide) y se ha demostrado que comenzar a trabajar en tan sólo 2 semanas, con la mayoría de los pacientes recibiendo beneficios por 3 meses. En un estudio médico en la AR, (artritis reumatoide) el 55% de los pacientes no tuvieron progresión del daño articular.

### **De moderada a severa con artritis idiopática juvenil poli articular (JIA)**

ENBREL está indicado para reducir los signos y síntomas de moderada a severa con artritis idiopática juvenil poli articular (JIA) en niños de 2 años y mayores.

En un estudio médico, ENBREL demostró ser eficaz en aproximadamente 3 de cada 4 niños con AIJ que lo usaron. Para estos pacientes con AIJ, ENBREL ha demostrado que comienza a trabajar en aproximadamente 2 a 4 semanas.



---

## **Artritis Psoriásica**

ENBREL está indicado para reducir los signos y síntomas, evitar que el daño articular empeore y mejorar la función física en pacientes con artritis Psoriásica. ENBREL puede usarse en combinación con metrotexate en pacientes que no responden adecuadamente a metrotexate solo.

En un estudio médico, ENBREL demostró ser eficaz en aproximadamente el 50% de los pacientes con artritis psoriásica. Las respuestas clínicas fueron evidentes en el momento de la primera visita (4 semanas) y se mantuvieron durante los 6 meses de tratamiento.

## **La espondilitis anquilosante (AS)**

ENBREL está indicado para reducir los signos y síntomas en pacientes con espondilitis anquilosante activa.

En un estudio médico, ENBREL demostró ser eficaz en aproximadamente 3 de cada 5 adultos que lo usaron. Las respuestas clínicas se observaron a las 2 semanas en el 46% de los pacientes, con un 59% de los pacientes recibiendo beneficios dentro de 8 semanas.

## **Placas de Psoriasis de moderada a severa**

ENBREL está indicado para el tratamiento de pacientes adultos (18 años o más) con las placas crónicas moderadas a severas de Psoriasis y que son candidatos para terapias sistémicas o fototerapia.

En estudios médicos, casi la mitad de los pacientes se registró una mejoría significativa en su psoriasis en placa dentro de 3 meses de usar ENBREL. En general, 3 de cada 4 pacientes notaron mejoría. ENBREL puede hacer efecto rápidamente; muchos pacientes observaron mejoría dentro de 2 meses. ENBREL ha demostrado eficacia hasta los 12 meses de tratamiento.