



¿PSORIASIS? PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. **¿Qué es la psoriasis?** Es una enfermedad crónica de la piel que produce lesiones escamosas, engrosadas e inflamadas. Afecta por igual a ambos sexos. La extensión de piel afectada varía de una a otra persona.
2. **¿Es contagiosa la psoriasis?** No, la psoriasis NO es contagiosa NI infecciosa. No se puede adquirir tocando las placas de psoriasis. Ni compartiendo o conviviendo con una persona afectada por Psoriasis.
3. **¿Es hereditaria?** La aparición de la psoriasis supone una predisposición genética, un tercio de las personas con psoriasis tienen antecedentes familiares hereditarios, pero son necesarios otros factores desencadenantes.
4. **¿La Psoriasis es causada por factores emocionales?** No existen pruebas de que las causas sean de tipo "nervioso" o psicológico. Sin embargo las situaciones de **STRESS, ANGUSTIA, ANSIEDAD, TENSIÓN PERMANENTE**, las dificultades familiares o de trabajo y/o de estudio influyen negativamente. Un foco infeccioso, es normalmente el disparador, una vez iniciada también la puede empeorar la Psoriasis.
5. **¿Cuanta gente padece la Psoriasis? Y ¿A qué edad aparece la psoriasis?** Se estima que afecta alrededor del 3% de la población mundial. Puede aparecer en la infancia, pero generalmente aparece entre los 15 y 35 años, o a los 50 o 70 años.
6. **¿Que perjudica a la Psoriasis?** Un brote de psoriasis puede desencadenarse por un traumatismo (heridas, golpes, quemaduras solares...), el **STRESS** psicológico, cambios hormonales (menstruación, embarazo, menopausia...), procesos infecciosos de la piel o vías respiratorias, y ciertos fármacos contraindicados como: sales de litio, Aines (indometacina), cloroquina, interferón alfa, beta bloqueantes y antagonistas del calcio. En algunas personas los cambios hormonales pueden provocar mejorías. El exceso de alcohol y de peso perjudica. El consumo de comidas irritantes y muy condimentadas. Además las condiciones ambientales (temperaturas extremas, polvo de cemento,..) pueden, agravar el estado del afectado. Pero definitivamente el **STRESS, ANGUSTIA, ANSIEDAD, TENSIÓN PERMANENTES**, son los factores mas desencadenantes y que mas empeoran la Psoriasis.
7. **¿De qué partes se compone la piel?** La piel está formada por una fina capa externa, la epidermis y una capa interna resistente y flexible, la dermis. La epidermis está formada por unas células muertas y aplanadas que continuamente se están desprendiendo en el curso de todas nuestras actividades, en un proceso que dura casi un mes (28 días). El fondo (base) de la epidermis está formado de células vivas, que van muriendo para remplazar aquellas otras que se desprenden en la superficie. La dermis, en cambio, está formada sólo por células vivas y en ella se encuentran además vasos



sanguíneos pequeños (capilares), que alimentan la piel, y terminaciones nerviosas, a través de las cuales sentimos.

8. **¿Qué ocurre en la placa de Psoriasis?** Básicamente, la piel en las lesiones es más gruesa por el gran aumento del número de células de la epidermis. La renovación de las células externas de la piel (epidermis) se produce en 4 días, en lugar de los 28 a 30 días habituales (siete veces más rápido), por ello se acumulan las capas de piel o células muertas, que se desprenden en forma de escamas; las células de la piel no maduran y no protegen adecuadamente, perdiéndose humedad por las lesiones. Los capilares son más gruesos y largos que en la piel normal, enredados sobre si mismos, y la sangre fluye en más cantidad, por ello las placas aparecen enrojecidas. La piel está inflamada y aumenta el número de células.
9. **¿Es grave la psoriasis?** NO. La mayoría de pacientes se puede tratar en ambulatorio y otros no requieren tratamiento. Algunos casos pueden ser graves y requieren el ingreso a un centro hospitalario temporalmente. Se estima que un 5a un 10% de los afectados desarrollan artritis psoriásica que debe tratarse específicamente con un especialista (reumatólogo).
10. **¿Que origina la psoriasis?** La causa de la psoriasis no es conocida. Sin embargo las situaciones de **STRESS, ANGUSTIA, ANSIEDAD, TENSION PERMANENTE**, las dificultades familiares o de trabajo y/o de estudio influyen negativamente. Un foco infeccioso, es normalmente el disparador, una vez iniciada también la puede empeorar la Psoriasis. Cada día se conocen más los procesos que ocurren a nivel celular en las lesiones de la piel. Investigación de Psoriasis se benefician con investigaciones y tratamientos para otras enfermedades, como el cáncer.
11. **¿Existe una cura para la psoriasis?** No, no existe una curación definitiva, pero el tratamiento con **Burasil** para conseguir blanquear las lesiones es efectivo. La Psoriasis requiere constancia y permanencia en el tratamiento. En muchas ocasiones, se alternan o bien se combinan varios tratamientos. La meta es lograr mejorías hasta del 90 al 100 % por largos periodos. Aprender a convivir con la Psoriasis, ocupándose de la enfermedad sin preocuparse, es el objetivo. La Psoriasis puede desaparecer por largas temporadas y en algunos casos por muchos años.
12. **¿Puede perjudicarme en mi trabajo?** En la mayoría de los casos la respuesta es NO. Algunos afectados, por la gravedad o la evidencia de las lesiones, pueden verse perjudicados en casos concretos. Desgraciadamente también existen disposiciones legales que discriminan el acceso a determinados empleos públicos y deberían cambiarse.
13. **Si creo que tengo psoriasis, ¿qué puedo hacer?** Ocuparse de la psoriasis, sin preocuparse, ni despreocuparse. Consultar con el especialista de la piel (Dermatólogo), establecer él diagnostico e informarse adecuadamente. Planear con el dermatólogo un plan de tratamiento, con revisiones periódicas. Así mismo



existen algunos factores que pueden ayudar a que la enfermedad sea menos severa como: la luz solar, el ejercicio (caminar al aire libre) ya que el control del STRESS es muy importante, el consumo de una alimentación sana, como pescados (salmón y trucha), frutas y verduras que faciliten la digestión y el buen funcionamiento del tracto intestinal, el **NO** consumo de lácteos, licor, embutidos, carnes de cerdo, comidas condimentadas. Los tratamientos son largos y debe mantenerse la constancia. Use diariamente una crema hidratante y antiinflamatoria. Como **BURASIL crema**.

14. **¿Existe alguna solución más o menos definitiva para esta enfermedad?** La psoriasis es una enfermedad crónica que genera brotes por periodos irregulares y sin explicación definida. No existe una solución definitiva hasta el momento, pero sí diferentes posibilidades terapéuticas que permitan un blanqueo total de la misma, por largos periodos de tiempo.
15. **¿Influyen los hábitos alimenticios en la gravedad o mejoría de la psoriasis? ¿En qué medida y qué tipo de alimentos?** El tipo de alimentación en términos generales influye en la evolución de la enfermedad. El aceite de pescado tiene, una influencia positiva. También una dieta rica en vegetales y frutas tiene efecto protector y desintoxicante. Se recomienda suspender la leche y sus derivados, café, chocolate, cítricos, picantes, carnes rojas, embutidos, salsas, gaseosas, licor, y general todo lo que considere tiene toxinas. Prefiera siempre los productos naturales. Procúrese una buena digestión.
16. **¿Son beneficiosas para la psoriasis los suplementos dietéticos de la naturopatía (se venden en tiendas naturistas), tales como el aceite de salmón, la llamada “cola de caballo”, la bardana, la lecitina de soja, etc.? ¿Estos productos son fiables?** Los productos o medicinas que fortifican el sistema Inmunitario, afectan negativamente la Psoriasis, ya que el sistema inmunitario es el que afecta los linfocitos T de la piel, al estar exacerbado por el estrés. Si usted lo fortifica más, mas afectada estará su piel. En cambio si usted consume alimentos naturales elimina y baja las toxinas en su cuerpo, regula y limpia su sistema inmunitario, generando así una reacción positiva en su piel.
17. **Las lámparas UVA. ¿Son benéficos para la piel o es peor el remedio que la enfermedad?** Los rayos UVA por sí solos tienen poco efecto en la Psoriasis, sin embargo la combinación de UVA y UVB, combinados con los **Productos Burasil** sí tienen un efecto benéfico en el curso de la enfermedad. Sin embargo si No tiene una Lámpara, usted puede tomar el sol en las horas de la mañana de 6 a 10 am donde son muy benéficos para la Psoriasis.
18. **¿Hay algún baño o similar de probada eficacia para aliviar la Psoriasis, o mejorarla?** Los jabones más recomendados son los que contienen derivados de TAR o Breas. Cuando la piel es muy seca también son lociones jabonosas con avena (jabón de Avena), los baños de inmersión con sal marina son muy benéficos.



-
- 19. ¿Influye en esta enfermedad el consumo de bebidas alcohólicas y el estar en ambiente de fumadores?** Las personas afectadas por Psoriasis que consumen alcohol, y fuman. Ven empeorar su Psoriasis. El consumo de alcohol y tabaco puede indicar un trastorno psicológico de fondo. **Son comunes los reportes de exacerbación al haber consumido licor.**
- 20. ¿Los aceites corporales para después del baño pueden tener un efecto benéfico en la enfermedad?** Son eficaces aquellas sustancias naturales que hidraten la piel para contribuir a mantener la integridad y evitar la resequedad pero no la combaten ni la controlan.
- 21. ¿Por qué incide negativamente el estrés?** Cuando se rompe nuestra armonía interna se está más predispuesto a enfermar. La liberación de sustancias neurotransmisoras tienen efecto en los procesos de la inflamación que se desarrollan en la psoriasis. El sistema inmunitario se ve atacado por las toxinas generadas por el estrés, por eso es muy importante su control.
- 22. ¿por qué inciden negativamente las infecciones en las vías respiratorias?** Cualquier infección puede ser causa de un brote de psoriasis principalmente las debidas a estreptococos. Ya que el sistema inmunitario se reactiva de forma descontrolada, y al defenderse de los estreptococos empeora la Psoriasis, es muy importante cuidarse de cualquier infección.
- 23. ¿hay algún tipo de publicación para conocer más acerca de esta enfermedad?** La mayoría de publicaciones están dirigidas al personal sanitario, existen revistas de temas médicos para él público en general. Uno de los objetivos es editar comunicados y organizar conferencias para facilitar el conocimiento de la enfermedad a los pacientes y al público interesado. **Visite www.burasil.com** encontrara toda la información requerida, ingrese a contáctenos y haga sus consultas.
- 24. ¿Una psoriasis infantil en codos y rodillas, ¿puede evolucionar a otro tipo de psoriasis?** La Psoriasis no es infantil o de adulto, simplemente es Psoriasis. La evolución de la psoriasis es muy variable y difícil de predecir en un caso concreto. En principio la psoriasis que debuta en la infancia y sobre todo del tipo “en gotas”, muchas veces vuelve a reaparecer brotes en la edad adulta. Los niños con placas de psoriasis en codos y rodillas pueden ser candidatos a presentar remisiones frecuentes durante la edad adulta, siempre y cuando no se controlen.
- 25. ¿Cómo se detecta que le está afectando la artritis psoriásica?** Cuando un paciente que sufre de artritis Psoriásica presenta dolores articulares debe consultar a un reumatólogo.
- 26. ¿Es lo mismo usar crema Lubriderm, Vasenol que un hidratante?** Normalmente Todas las cremas son hidratantes, y lubricantes. Sin embargo ciertas cremas contienen alcoholes, vaselina y aceites minerales que irritan y taponan la piel perjudicando las placas de Psoriasis, las cremas que contengan
-



urea, hidróxidos... pueden tener un efecto especialmente benéfico por su poder hidratante y queratolítico (descamativo).

27. ¿los rayos ultravioleta pueden producir cáncer? Los rayos ultravioleta es una alternativa más en el tratamiento de Psoriasis, sobretodo en países donde las horas de sol son muy pocas al día. Aunque No en todos los pacientes tiene un efecto benéfico, **SI** puede producir cáncer si su uso no es controlado. Se reserva sólo para casos graves de Psoriasis.

28. ¿Tiene relación el exceso de triglicéridos en la sangre con la mejoría o empeoramiento de la psoriasis? Los altos niveles de triglicérido en sangre es una enfermedad metabólica que no esta directamente relacionada con la evolución de las lesiones psoriásicas. No ocurre lo mismo con el alto nivel del hematocrito (% de glóbulos rojos en la sangre) que generalmente es alto y muy común en las personas con altos niveles de estrés. No obstante, mantener un buen estado de salud, tanto físico como mental repercute en beneficio de la piel.

29. ¿es buena la terapia con Corticoides? En relación con los corticoides, éstos constituyen una terapia de elección en determinados casos. La aparición de un efecto rebote, no debe inducir a pensar que existe una actitud negligente o un interés lucrativo por parte del médico, sino que se trata de un efecto secundario que en ocasiones aparece y cuyo riesgo hay que asumir. La Psoriasis es una enfermedad crónica en la que la curación NO existe, siendo la meta del tratamiento lograr remisiones lo más completas y de la mayor duración.

30. ¿Existe alguna solución más o menos definitiva para esta enfermedad? La psoriasis es una enfermedad crónica que cursa brotes. No existe una solución definitiva hasta el momento, pero sí diferentes posibilidades terapéuticas que permitan un blanqueo total de la misma, por largos periodos de tiempo.

31. ¿Existe alguna solución Terapéutica definitiva? Posibilidades terapéuticas hay varias y ninguna ofrece una solución definitiva, o, bien pecan por defecto de efectividad o bien por exceso de agresividad. Cada persona y su entorno es diferente por lo tanto cada Psoriasis es diferente, en cada momento, en cada circunstancia de la vida y en cada persona y lograr una remisión prolongada puede llevar más tiempo del que la paciencia puede admitir. Visite: "Tratamientos y Terapias "



RECOMENDACIONES GENERALES PARA LOS ENFERMOS DE PSORIASIS

El secreto de una terapia efectiva y de una valiosa inversión está en crear un nuevo estilo de vida por el resto de sus días con confianza y valentía. La respuesta a su problema está en usted mismo.

No deje que la psoriasis cree en usted sentimientos de soledad y rechazo, no tiene por qué sentirse avergonzado. Usted no ha hecho nada malo, solo sufre de psoriasis. La solución a la psoriasis radica en una mente sana en un cuerpo sano. Debe estar agradecido de no padecer una enfermedad más grave o mortal.

Expresé sus sentimientos abiertamente, no se los guarde, lo que le gusta dígalos, y lo que no también, no permita que el estrés que genera los sentimientos reprimidos perjudique su enfermedad, ya que la piel constituye un reflejo, es importante que usted participe activamente en el proceso de curación. "Enfermedad", significa falta de armonía y la mente influye en el organismo, la angustia, las emociones contenidas, los sentimientos de rechazo, la soledad, la falta de afecto y muchas otras pautas del comportamiento negativo tienen un efecto devastador sobre la piel. Las lesiones aumentan o disminuyen quizá remiten, como reflejo del estado emocional, psíquico y físico del enfermo.

Modifique su dieta adaptándola a sus propias necesidades y a su nuevo estilo de vida, eliminando los productos lácteos, consumiendo ensaladas, frutas, y agua mineral. Una reacción negativa al estrés tiene consecuencias en el sistema de digestión y eliminación, provocando un incremento de las toxinas; en la apremiante tentativa del organismo de mantenerse sano. La piel, un órgano esencial de eliminación se satura de toxinas y se convierte en un sistema alternativo de acumulación de desechos. Con esfuerzo y perseverancia usted podrá conseguir la calidad de vida que se merece.

1. Use diariamente jabones de avena y champú suave hidratante, emoliente, lubricante. El Aceite Revitalizante lo puede usar como Champú.
2. Use BURASIL Crema, para el enrojecimiento, las escamas, la inflamación y la sequedad extrema, de 2 a 3 semanas empezarán a desaparecer las placas.
3. Use BURASIL Loción y Revitalizante para cuero cabelludo, con 4 aplicaciones desaparecerán las placas.
4. Tome regularmente baños de sol, tiempos de descanso y recreo, rodéese de entornos agradables, haga ejercicio al aire libre, en la mayoría de los pacientes son realmente benéficos.
5. Consuma mucha agua y procure dormir muy bien mínimo 8 horas diarias, verá los resultados en su piel.



-
6. Elimine de su dieta todo producto lácteo, replácelo por kumis, el café por infusión de hierbas medicinales (Stevia) y/o de manzana, suspenda el azúcar, chocolate, los cítricos como el limón, la naranja.
 7. Elimine el consumo de carnes de cerdo, res, embutidos, jamones, carnes nitradas, en general todas las grasas animales, y todas las comidas condimentadas y/o picantes.
 8. Elimine el consumo de licor, cigarrillo y toda sustancia que se considere tóxica.
 9. En general procure consumir muchas frutas, verdura y legumbres. Consuma productos lo más natural posible, usted verá resultados en 4 semanas, es la única forma natural de ayudarle a su cuerpo de adentro hacia afuera, es su responsabilidad y está en sus manos, usted decide.
 10. aunque le parezca asista a una psicoterapia con un PSIQUIATRA, él le ayudara a poner en orden sus sentimientos y emociones como la angustia, ansiedad, soledad, rencores, duelos no procesados, y en general le servirá mucho en los resultados del manejo de su psoriasis. NO olvide que es una enfermedad PSICOSOMATICA generada por usted mismo, y que el principal generador es su forma de ser.

Todas estas recomendaciones facilitan la liberación del exceso de toxinas acumuladas. La desintoxicación del organismo, es la clave para curar la piel, para emitir la ENERGIA CURATIVA propia. Esta información es esencial en el proceso de sanarse por sí mismo, lo que decida hacer con ella le concierne solo a usted, estos son algunos pasos para iniciar su proceso auto-curativo, el resto le corresponde a usted, es una responsabilidad que ha de asumir, tendrá la sensación de alegría y de esperanza. Una vez que su piel empieza a mejorar los procesos mentales negativos desaparecen automáticamente sin psicoterapia.

Haga su consulta en: infoburasil@yahoo.com solicite nuestros productos en <http://www.burasil.com/pedidos.html>
Tel (**57) 311 219 67 57 Colombia