



---

## ALIVIO DE LA COMEZÓN DE LA PSORIASIS

Está claro que tener comezón es un problema mayor para las personas con psoriasis. Según los miembros de NATIONAL PSORIASIS FOUNDATION, tener comezón ayuda a descascarar y cuartear la piel y es su queja principal. De hecho, la palabra "psoriasis" viene del griego "psor," que significa " tener comezón." No hay ninguna cura para eliminar la comezón, así como NO hay ninguna cura para la psoriasis, pero SI hay maneras para controlarla.

Mantener la piel hidratada es muy importante. La piel está normalmente picante porque está seca, y tener comezón puede ser especialmente molesto durante los meses de invierno fríos. Una manera de combatir la comezón es usar frecuentemente una crema hidratante especial, inmediatamente después del baño o ducha. Otras cosas como el calor, tensión o estrés vuelven su piel irritante y se agrava al generarse la comezón. La ropa de algodón suave, y usar jabones suaves y libres productos químicos. Utilice productos de limpieza naturales, esto podría ayudar a calmar la piel.

### Medicaciones para tratar teniendo comezón

#### **Anti-histaminas (anti-estaminicos)**

Algunos médicos prescriben anti-histaminas para eliminar la comezón relacionada con psoriasis. Estos están diseñados para neutralizar la causa de la comezón, porque sus propiedades sedativas pueden ayudar a las personas a dormir así sea teniendo comezón. Las anti-histaminas (anti-estaminicos) están disponibles y deben ser formulados por su medico, NO olvide que pueden causar somnolencia, irritabilidad y es recomendable no conducir mientras se están tomando.

#### **Esteroides**

Los esteroides tienen propiedades de anti - comezón y a veces se prescriben junto con otras terapias tradicionales para el psoriasis (como el alquitrán de carbón, ácido salicílico, Daivonex y Tazorac) eso puede causar irritación o una sensación de comezón.

#### **Capsaicin**

Capsaicin es un ingrediente derivado de pimientas calientes que se han usado para eliminar la comezón en algunas personas. Algunas personas informan una sensación fuerte o picante cuando la medicación se aplica inicialmente, pero después de usarse normalmente esta sensación desaparece. Normalmente se venden productos que contienen capsaicin en 0.025% de contenido. Las marcas incluyen Capsin y Capsazin-P.



---

## Cremas, Polvos y Champú

Una variedad de cremas y polvos para tratar comezón está disponible en la mayoría de las farmacias. Algunas marcas incluyen Crema de Anti comezón y polvos, Harina de avena, varias cremas de cortisona. Hay también productos diseñados para eliminar la comezón del cuero cabelludo: de Scalpicin la fórmula de la dermatológica líquida y Tiseb /Gel Champú

## Burasil Crema Corporal

Coadyuvante en tratamientos en piel reseca escamosa y cuarteada como Psoriasis. Hidrata la piel y facilita el desprendimiento de la descamación aumentando la suavidad, actúa como emoliente en la piel. **Recomendada para pieles extremadamente resacas y cuarteadas, enrojecidas, con comezón (itchy) por Psoriasis.** Humecta la capa cornea, disminuye los síntomas típicos como prurito, descamación y sensación de tirantez. Confiere elasticidad a la piel y contribuye a desprender las escamas adherentes.

## Burasil Loción

Coadyuvante en tratamientos de **Psoriasis** en cuero cabelludo reseco, Escamoso y cuarteado como **Psoriasis** hidrata la piel, y facilita el desprendimiento de la descamación aumentando la suavidad, actúa como emoliente del cuero cabelludo. Humecta la capa cornea, disminuye los síntomas típicos como prurito, descamación y sensación de tirantez. Confiere elasticidad a la piel y contribuye a desprender las escamas adherentes. **Recomendada para pieles extremadamente resacas y cuarteadas, enrojecidas, con comezón (itchy) por Psoriasis, seborrea.** Aplíquese únicamente en el área afectada una vez al día. Hasta que se presente mejoría, aplíquelo nuevamente cuando aparezca la resequeidad.

## Burasil Revitalizador intensivo

Coadyuvante en el tratamiento y control de **Psoriasis**. En el cuero cabelludo, **revitaliza, hidrata y elimina la sequedad y comezón (itchy) por Psoriasis.** Humecta la capa cornea, disminuye los síntomas típicos como prurito, descamación y sensación de tirantez. Confiere elasticidad a la piel y contribuye a desprender las escamas adherentes, aumentando la suavidad, actúa como emoliente. Recomendada para cueros cabelludos y cabellos resacas, cuarteados, **con comezón (itchy)** débiles o sometidos procesos químicos. O, en tratamientos de pieles resacas como Psoriasis. Deja su cuero cabelludo y cabello lubricados, revitalizados, suaves y brillantes.

**Indicaciones:** Humedezca el cabello y aplique el **Revitalizador Burasil** sobre cabello y el cuero cabelludo masajee y genere abundante espuma por 5 minutos. Déjelo actuar 10 minutos y enjuague con abundante agua, seque bien el cuero cabelludo y el cabello. Y aplique **Burasil Loción** a las lesiones. Repita hasta obtener mejoría. Úselo



---

una vez al día hasta que presente mejoría. Luego alterne un día si, un día no, hasta que se presente mejoría. El Revitalizador lo puede usar como CHAMPU. Inicie nuevamente el tratamiento cuando resurja la sequedad.

### **Anestésico tópico**

Otro método es usar un anestésico tópico (conteniendo benzocaína, lidocaína o pramoxine) para calmar las terminales nerviosas en la piel. Consulte con su doctor antes de usar cualquier anestésico, y mire bien las señales de reacción alérgica, particularmente con benzocaína. Otro tipo de anestésicos contienen mentol o alcanfor.

Todos respondemos diferentemente a los tratamientos, así que siga intentando hasta que usted encuentre algo que trabaje bien en usted. Aunque es más fácil decir que hacer, si usted tiene el impulso de rascarse, NO lo haga. Colóquese una toalla húmeda y haga presión o aplíquese una loción fresca o por lo menos báñese la parte afectada con agua fresca o fría.

"El agua fría le alivia el dolor, el calor y la comezón. Además de empapar las placas, coloque sus pies en agua fría, o envuélvalos en toallas húmedas. Elimina el calor y detiene la comezón, sumerja sus pies y manos en una mezcla de agua y yodo. Para la comezón muy fuerte, tome hydroxyzine (anti-histamina formulada). Puesto que lo pone soñoliento, se recomienda sólo una píldora a la hora de acostarse. Sin embargo, hay momentos, que usted puede tomar una durante el día." Si no tiene que conducir.